NOVASCHOOL arrecife education for life

Marzo 2019 – menú entero

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		3		**1** Sopa de letritas Pizza Fruta
4 **FIESTA**	**5** **FIESTA**	**6** Puré de hortalizas Tortilla de calabacín y ensalada mixta Fruta	**7** Crema de calabaza Pescado al horno con pimientos Yogur	**8** Crema de verduras Ternera a la plancha con arroz blanco Fruta
11 Crema de calabacín Pescado al ajillo con verduritas a la plancha Fruta	**12** Puré de lentejas Filete de pavo a la plancha con ensalada de tomate y pepino Yogur	**13** Puré de verduras Macarrones con salsa de tomate natural y atún Triturado de fruta natural	**14** Crema de zanahoria Tortilla española con ensalada de tomate y queso Yogur	**15** Sopa de pollo Pescado al horno con papas guisadas Fruta
18 Puré de legumbres Pollo a la plancha con verduritas Fruta	**19** Crema hortelana Arroz a la cubana Yogur	**20** Crema de calabacín Estofado de pavo Triturado de fruta natural	**21** Sopa de estrellitas Pescado a la plancha con verduras Yogur	**22** Crema de espinacas Cinta de lomo de cerdo y ensalada de tomate y pepino Fruta
25 Puré de legumbres Pescado al horno con pimientos y papas Fruta	**26** Puré de verduras Pollo a la plancha con arroz Yogur	**27** Crema de calabaza Croquetas de pescado caseras con verduritas salteadas Triturado de fruta natural	**28** Puré de judías Pasta con verduritas y salsa de tomate natural Yogur	**29** Sopa de letritas Pescado a la plancha con papas guisadas Fruta